

DR MARCO GIANNECCHINI

NEUROWISSENSCHAFT UND PSYCHOLOGIE
FÜR BERUF UND ALLTAG

- Arzt und Neurowissenschaftler
- Beratung
- Vorträge
- Seminare
- Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch



DIE WURZELN

NEUROWISSENSCHAFT | MEDIZIN

Dr. Marco Giannecchini ist approbierter Arzt (*summa cum laude*) und wohnt in Berlin seit 1987.

Er ist als Principal Director bei einem internationalen Beratungsunternehmen im Bereich Digital Health tätig.

Er leitet in Berlin die [FLOW CONSCIOUSNESS ACADEMY \(FCA\)](#). Gemeinsam mit der FCA hat er zahlreiche Publikationen über seine Forschungsthemen veröffentlicht.

In über 30 Jahren seiner internationalen Laufbahn hat er für verschiedenen Industrien (Pharma-, Med-Tech, Med. Cannabis) u.a. im Bereich „klinische Entwicklung“ und „Human Resources“ gearbeitet.

Nach einem Medizinstudium arbeitete ich im Univ. Klinikum Neukölln in der Abteilung für Neurologie und Psychiatrie für 2 Jahre.

Als Reviewer ist er für verschiedene Fachjournale im Bereich der Neurowissenschaften tätig.

Marco Giannecchini besitzt mehrere Fachlehrerausbildungen in den Bereichen der Stress-, Schmerz-, Sport- und Ernährungsmedizin.

DIE FRÜCHTE (II/II) ÄRZTLICHER THERAPEUT (private Patienten)

Besseren Umgang mit Stress

Entwicklung emotionaler Kontrolle (z.B. bei Wut, Angst, Trauer und Schuldgefühlen,...)

Hilfe zur Überwindung von Ängsten und Phobien (einschließlich Prüfungsangst, Leistungsdruck, Panikattacken, Flugangst und der meisten anderen Phobien)

Bewältigung von Schlaflosigkeit / Schlafschwierigkeiten

Vermeidung oder Behandlung von Depression

Vermeidung oder Verarbeitung eines Burnout

Minimierung von Schmerzen

Steigerung von Lern- und Erinnerungsvermögen

Steigerung sportlicher Leistungsfähigkeit

Negative Angewohnheiten stoppen

Nach schmerzhafter Trennung oder bei Streit und Konflikten wieder Licht sehen

Viele therapeutische Hilfoptionen stammen aus der [Komplementärmedizin](#)



DIE FRÜCHTE (II/II)

SPEAKER | TRAINER | MENTAL COACH

Mit seinen Vorträgen und Seminaren vermittelt Marco Giannecchini auf neurowissenschaftlicher und psychologischer Basis innovative Methoden zur Gesundheitsprävention, Leistungserhaltung, Motivation und Inspiration in Beruf und Alltag.

Dabei berücksichtigt er die typischen Probleme der modernen Arbeitswelt und Lebenskultur: Stichworte aktueller Themen sind Umgang mit Digitalisierung, Veränderungsprozesse, Erhalt von Motivation und psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz.

Geist und Gehirn stehen im Mittelpunkt seiner Inhalte. Dies auf einer wissenschaftlich fundierten Grundlage, mit hohem Alltags- und Praxisbezug, sowie einer äußerst humorvollen und spannenden Umsetzung.

[TEDx Talk](#)

GESUNDHEIT

BESCHWERDEN LINDERN

GESUNDHEIT FÖRDERN

LEBENSQUALITÄT VERBESSERN

Unser Lebenswandel bestimmt viele Aspekte der eigenen Gesundheit. Unser Verhalten schafft einen Großteil unserer Verhältnisse.

Medizin und Psychologie vermögen nicht immer zu heilen, können aber wertvolle Möglichkeiten aufzeigen, den Lebenswandel gesünder zu gestalten und die Lebensqualität zu verbessern.

Erfahren Sie Möglichkeiten zur Gesundheitsprävention aus neurowissenschaftlicher Perspektive. Ganz ohne Krankenschein. Der beste Arzt ist der, den man kaum noch braucht...



VORTRAGS- THEMEN

Das bewegte Gehirn –
Wie Sport unsere Nerven schützt
und das Denken verbessert

Das Gehirn is(s) mit –
Wie Sie Ihr Essverhalten
erfolgreich steuern können.

Das Gehirn zur guten Nacht –
Wie Sie gesunder schlafen und
effektiver entspannen

LEISTUNG

LEISTUNG BRINGEN

STABIL BLEIBEN

LEICHTER LEBEN

Schneller, besser, effizienter – Die heutigen Anforderungen in Beruf und Freizeit bringen viele Menschen an ihre Grenzen.

Der Zwang zu ständiger Optimierung verursacht Stress und zehrt an den Kräften. Auch Freizeit wird heute weniger regenerativ erlebt. Die Wissenschaft zeigt Wege auf, wie wir Leistungsfähigkeit entwickeln und dabei Stabilität und Zufriedenheit bewahren können.

Es geht um neue Formen der Bewertung von sich selbst, dem eigenen Leben und dem hohen Anspruch an beides. Stellen Sie sich der Herausforderung und entdecken Sie sich neu. Gewinnen Sie die Kontrolle zurück, in einer Welt, die sich immer schneller dreht...



VORTRAGS- THEMEN

Das Gehirn unter Strom und
ständig online –
Vom klugen Umgang mit digitale
Reiz-Flut und Multitasking

Nicht die Zeit rennt, sondern wir –
Die Kunst des richtigen
Lebenstempos

Keine Angst vor Stress –
Wie Sie Ihre Leistung erhalten,
ohne auszubrennen

MOTIVATION

ANTRIEB ERZEUGEN

LEIDENSCHAFT WECKEN

MENSCHEN BEWEGEN

Motivation ist heute begehrter Rohstoff in der Arbeitswelt. Veränderungen sind die Konstante unserer Zeit.

Die Notwendigkeit der raschen Anpassung erfordert ein hohes Maß an Antrieb. Motivation im Job ermöglicht höhere Leistungen, verursacht Zufriedenheit und reduziert Stress.

Motivation wurde lange kaum erforscht – und daher kaum verstanden. Heute wissen wir, Motivation ist ein hochdynamischer Prozess, der von der Erfüllung psychischer und emotionaler Grundbedürfnisse abhängt.

Kein Controlling der Welt kann sie herstellen. Aber man kann sie in sich selbst finden. Schauen Sie nach innen und lassen Sie sich bewegen...



VORTRAGS- THEMEN

Mythos Motivation –
Was bewegt wirklich mich, ein
Mensch, Mitarbeiter ?

Einfach machen ! –
Veränderungen klug, behutsam und
mutig gestalten

Keine Angst vor Veränderungen –
Warum die Dinge oft besser
kommen als man glaubt und warum
unser Gehirn von fast allen
Veränderungen profitiert

INSPIRATION

ANDERS DENKEN

REVOLUTION WAGEN

BESSER ENTSCHEIDEN

Wir müssen heute immer schneller entscheiden, sind aber durch die Informationsüberladung rasch verwirrt und verunsichert.

Wir müssen innovativ sein, haben aber kaum noch Möglichkeiten Dinge auszuprobieren oder in Ruhe nachzudenken. Wir müssen stets hocheffizient sein, dadurch fehlt es an Bereitschaft und Muße aus Fehlern zu lernen.

Doch die Fähigkeiten im Umgang mit Komplexität und der Entwicklung Ihrer Kreativität sind nicht verloren, wir tragen sie in uns. Es kommt auf die Art zu denken an.

Werden Sie vom Gehirnbesitzer zum Gehirnanwender: Lernen Sie kennen, was das Gehirn braucht, um richtig gut zu sein. Sie werden erstaunt sein, was Sie alles können, wenn Sie sich darauf einlassen...



VORTRAGS- THEMEN

Kopf oder Bauch –
besser und schneller
entscheiden in Zeiten von Big
Data

In Zukunft kreativ(er) –
Was braucht das Gehirn für
Innovation und Ideenreichtum
Glück hat, wer zufrieden ist –
Wege zu einem gelungenen
Leben im Beruf und Alltag

KONTAKT

- WWW.MARCOGIANNECCHINI.DE
- GIANNECCHINIMARCO@GOOGLEMAIL.COM
- Handy: +49 177 259 7647
- [LinkedIn](#)
- [Instagram](#)
- [YouTube Channel](#)
- [Buch](#)
- Referenzen und Zertifikate können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden

*Auf unser Kennenlernen freue ich mich...
Herzlich, Ihr Marco Giannecchini....*



Back up



REFERENZEN & ECHOS

<https://marcogiannecchini.de/>

Schon seit Beginn seiner Karriere interessierte der promovierte Mediziner Marco Giannecchini eins: **Wie kann man sich täglich motivieren, um höchste Leistung in kurzer Zeit zu erreichen, um erfolgreich zu sein und eine tiefere innere Befriedigung zu verspüren, die unabhängig von der Anerkennung von anderen ist ?** Er startete in der Medizin und legte als Arzt mit *Summa Cum Laude* die Grundlage seiner Expertise. Doch bald erkannte er, dass mehr als nur ein gesunder Körper zu dieser inneren Befriedigung dazugehört.

Und seine **Entdeckungsreise** begann.

Nach vielen Interviews, Büchern, und neuen verschiedenen Erkenntnissen aus der westlichen und fernöstlichen Medizin, kam er zur **noch damals unerforschten NEUROWISSENSCHAFT VOM FLOW**.

FLOW bezeichnet man zusammengefasst als Zustand (nach seiner Definition aus der „Psychologie der optimalen Erfahrung“) bei dem man entspannt, hochkonzentriert, sinn-erfüllt und voller Glücksgefühle in seine Tätigkeit versinkt. Nach 100ten Artikeln, Büchern, Diskussionen entdeckte er einen einfachen & praktischen **Flow-Code**, der funktioniert: Nicht nur für ihn, sondern auch für über 13.000 internationale Executives renommierter Unternehmen, die sie bereits gelernt haben.

Doch Marco Giannecchini gab sich noch nicht zufrieden: Mit der wachsenden Herausforderung von **Digitalisierung, Agile Development, Führung in Unsicherheit & Innovation** im Hinterkopf gründete er die **FLOW Consciousness Academy** im 2009 und forschte er wie sich der Flow-Code anwenden lässt. Das Ergebnis: Ein **Flow-Leadership- & Flow-Innovation-Code**.

Heute inspiriert & trainiert Menschen wie sie sich **federleicht in einen Flow-State** versetzen können: So erledigt sich die Arbeit wie im Flug, ist man **jeden Tag auf dem höchsten Leistungspotential** und in der Lage, Erfüllung und Sinn im eigenen Handeln zu finden.

Zusammenfassend: FLOW hilft, im Alltag die „Dinge, di man **LIEBT**“ mit den „Dingen, die man machen **MUSS**“, mit Steigerung der Kreativität, der Effizienz und der eigenen Zufriedenheit, zu integrieren.

Kurzvita



- 30+ years of proven success in developing and implementing 50 + branding strategies and 20+ years of digital marketing experience, working with some of the biggest brands in the pharma world
- 50+ Certifications (among others compliance, public speaking, medical writing, agile development / project management)
- Experienced in managing, directing, and developing a creative and diverse staff of 50+ team members
- Exemplary leadership skills to manage, train, motivate and inspire team members of varying levels
- Excellent organizational and ability to manage numerous external and internal stakeholders
- Among the first to ever host a FLOW podcast (2018) – “FLOW INTO THE FUTURE BEST” (https://www.youtube.com/channel/UCiuX37Ahg7VD3M3c2P632ng?view_as=subscriber) in cooperation with the FLOW CONSCIOUSNESS ACADEMY, founded as startup company by Marco Giannecchini (<https://marcogiannecchini.com/>)
- ✓ Best scored TEDx Talk on Feb. 23rd 2020, Berlin (<https://www.youtube.com/watch?v=LtqaWx0lsj4&t=914s>)
- ✓ 50 + products launched at international and national level (1989-today)
- ✓ Several awards from Roche in the field of MS research (2021-2022)
- ✓ First EMA approved medical cannabis product (CBD) launched in Germany with GW Award (2020)
- ✓ “Spotlight Award”, a Syneos Commercial Award for Top Performers as Country Medical Lead - Germany (2019)
- ✓ Awarded as “Top Performer in the category Scientific Symposia” in Bayer (2011)
- ✓ Completed “Marketing Excellence Foundational Training” at Bayer (2010)
- ✓ Awarded “Top Performer in the category Advisory Boards” in Bayer (2007)
- ✓ Awarded by the “Lucca association in the world” for merits in the international academic world (2002)
- ✓ Worked on the European team that launched the first treatment for the MS treatment (Betaferon) (1991 – 2000)
- ✓ Completed “International Medical Affairs Traineeship” - a Bayer Talent Dev. Program (1990-1991)
- ✓ Graduation in Medicine with honors (grade score 1.0 – *summa cum laude*)

TRACK RECORDS AND AWARDS

"I bring my expertise and experience in the neuroscience of human interactions to the boardroom, on camera and to digital platforms."

EVENT SPEAKING

TEDx-Talk (Berlin, 2020)

London Real - Brian Rose (London, 2019)

Webinars (from 2019)

Online Congresses

FLOW – YouTube Chanel (from 2014)

EVENT MANAGEMENT & MEDIA TRAINING

30+ years in the healthcare industry

Media Training for Leaders

Corporate & Personal Branding

Executive Presence Workshops

Public Speaking & Communications



**Top Event Manager
in 2013**



**Top Entrepreneur
in 2014**

BOOKS, ARTICLES, BLOGS & PODCASTS

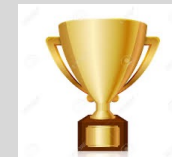
Bestseller-Book („CREATE THE BEST YEAR OF YOUR LIFE“)

Several blogs and podcasts (e.g. on „neuroscience of resonating negotiations and happiness“, „self-management“)

COACHING & TRAINING

People & culture: innovation & achievement, smart working, agile learning, tools & talent development, emotional intelligence

Chief happiness & wellbeing officer (employees' experience, Yoga, positive psychology / FLOW, mindfulness)



**Top Innovator
in 2019**



**Top Keynote
Speaker
in 2020**

MEINE BELOHNUNGSTRIGGERS:

- Entrepreneur aus und mit Leidenschaft
- Evokativer, innovativer und intuitiver Gestalter
- „Mit-dem-Herzen-Sehender“
zwischen Perfektion und Stümperei
- Professioneller Provokateur & Troublemaker
- Botschafter für ein lebenswertes Leben
im „Hier-und-Jetzt“
- Grenzgänger zwischen Spiritualität
und Wissenschaft
- Schamanischer Regenmacher und
Wolkenschieber
- Viareggio Jung
- Skeptizierender Advocatus Diaboli
- Optimierender Lerner
- Integrativer Problem-Löser
- Infotainer
- Teamfähiger Individualist
- Fordernder, fördernder Freund und
Mutmacher
- Häretischer-neugieriger Schraubenwerfer,
Fährtenleser und Dadaist
- Steinbock der ersten Dekade
mit Schütze im Aszendent
- Science Fiction Fan
- Hedonistischer Bratwurst- und Rot
Wein Genießer
- Liebhaber von Flasch Bier
- Dabei der eigenen Nasenspitze immer
um eine Zeit voraus...und das seit 62 Jahren